

**Probleme mit Alkohol,  
Medikamenten, Drogen?**

**Wenn DU HILFE** brauchst,  
**WIR** beraten



**KREUZBUND e.V.**  
**Stadtverband Bottrop**  
[www.kreuzbund-stadtverband-bottrop.de](http://www.kreuzbund-stadtverband-bottrop.de)

**Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige**



Mit freundlicher Unterstützung



## Warum Selbsthilfe?

**Weil** Du Frauen und Männer treffen kannst, die ihren Alkohol- und Drogenkonsum überprüfen, verändern oder beenden wollen.

**Weil** Du hier in Ruhe mit Gleichgesinnten herausfinden kannst, was Du brauchst, um Dein Leben ohne Suchtmittel genießen zu können.

**Weil** hier Deine Fragen ernst genommen werden und Antworten gemeinsam gesucht werden.

**Weil** Du Dich um andere, sorgen darfst und selbst Hilfe erwarten kannst, wenn mal alles „aus dem Ruder läuft“.

**Weil** hier Menschen sind, die Dir helfen, Deine guten Vorsätze in Taten umzusetzen.

**Weil** Andersdenken erlaubt und Diskussion erwünscht ist.

**Weil** Du Menschen treffen kannst, die schon dort angekommen sind, wohin Du Dich auf den Weg gemacht hast und Dich begleiten.

**Weil** hier Menschen sind, die sich freuen, wenn Du Ideen hast und Dich einbringst.

**Weil** Du hier mit den Erfahrungen von Solidarität, Ermutigung und Lebensfreude ganz nah an dem sein kannst, was das Leben so lebenswert macht.

## Kontaktadressen

### **Geschäftsstelle Kreuzbund e.V.**

#### **Stadtverband Bottrop**

Im "Haus der Vielfalt", Gerichtsstraße 3,  
46236 Bottrop

**Geöffnet:** Mittwoch, 10:00 bis 12:00 Uhr  
**Tel.:** 02041 3729486  
**E-Mail:** kreuzbund-bot@gelsennet.de

Zu den Öffnungszeiten stehen wir jedem Interessierten zu einem Gespräch - persönlich wie telefonisch - zur Verfügung.

**Kontakte werden vertraulich behandelt.**

### **Gesundheitsamt Stadt Bottrop**

Gladbecker Straße 66, 46236 Bottrop,  
**Tel.:** 02041 703608

### **Caritasverband Gladbeck e.V., Frau Kerber**

Kirchstraße 5, 45964 Gladbeck  
**Tel.:** 02043 279154  
**E-Mail:** heike.kerber@caritas-gladbeck.de

### **Junger Kreuzbund**

**Kontakt:**  
junger.kreuzbund@kreuzbund-dv-essen.de

### **Spendenkonto:**

#### **Kreuzbund SV Bottrop**

#### **Sparkasse Bottrop**

**BIC:** WELADED1BOT

**IBAN:** DE81 4245 1220 0000 0418 97